

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Калининский детский сад №6 «Березка»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МКДОУ Калининский детский сад
№6 «Березка»
(протокол от 29.04.2022 № 2)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МКДОУ
Калининский детский сад №6
«Березка»
от 29.04.2022 № 44

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП.
Хранится в Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Калининский детский сад №6 «Березка»
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 47b08c5b41e268953acd70b1162d3c123f2e0095
Кому выдан: Щепочкина Марина Валентиновна
Действителен: с 24.08.2021 до 24.11.2022

**Положение
о режиме НОД обучающихся
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Калининский детский сад №6 «Березка»**

1. Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Калининский детский сад №6 «Березка» (далее – Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- уставом Учреждения
- иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня,

соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

Общими выходными днями являются суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные в соответствии с действующим законодательством.

Режим функционирования Учреждения составляет 10 часов с 07:30 до 17:30.

Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания детей).

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- обеспечение качества реализации основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения (далее – ООП ДО);
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

В группах общеразвивающей направленности реализуется Основная образовательная программа дошкольного образования (ООП ДО) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Калининский детский сад №6 «Березка».

Образовательная деятельность.

Непрерывная образовательная деятельность (далее по тексту - НОД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ООП ДО.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на основную образовательную

деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность НОД для обучающихся от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

В летний период НОД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

НОД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

Музыкальная НОД проводится музыкальным руководителем, воспитателем в группе.

Физкультурная НОД проводится воспитателем в группе или физкультурном зале.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, НОД по физической культуре в помещении, на воздухе (5-7 лет), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

НОД по физическому развитию при реализации Основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 1.5 до 3 лет организуется 2-3 раза в неделю по подгруппам, в групповом помещении, для детей от 3 до 5 лет - 3 раза в неделю в физкультурном зале, для детей от 5 до 7 лет - 3 раза в неделю: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшем дошкольном возрасте - 15 мин.,
- в среднем дошкольном возрасте - 20 мин.,
- в старшем дошкольном возрасте - 25 мин.,
- в подготовительном к школе возрасте - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья обучающихся.

Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны воспитателя с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских показаний), наличии у детей спортивной одежды.

В Учреждении НОД осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

Содержание дошкольного образования и условия организации воспитания и обучения детей-инвалидов определяются в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.

5. Организация режима занятий обучающихся в разновозрастной группе

Длительность непрерывной образовательной деятельности в разновозрастной группе общеразвивающей направленности определяется возрастом детей: дети 4 лет занимаются не более 20 мин., дети 5 лет – не более 25 мин., дети 6 лет – не более 30 мин. Дети более младшего возраста или позже приступают к совместным занятиям, чем обучающиеся более старшего возраста, или раньше уходят с них в сопровождении помощника воспитателя.

Длительность непрерывной образовательной деятельности в разновозрастной группе Учреждения определяется возрастом детей. Дети 1,5-3 –х лет занимаются не более 10 мин., дети 3-х лет – не более 15 мин., дети 4-х лет – не более 20 мин, дети 5 лет – не более 25мин. и 6 лет – не более 30 мин. Дети более младшего возраста или позже приступают к совместным занятиям, чем обучающиеся более старшего возраста, или раньше уходят с них.

С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непрерывной образовательной деятельности воспитатель разновозрастной группы начинает со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста. Независимо от того, начинается деятельность со всеми детьми сразу или с какой-то подгруппой, предварительно педагог раскладывает все необходимое игровое оборудование и раздаточные материалы, учитывая то, что раздача пособий и материалов мешает организации образовательного процесса, снижает мотивацию детей к совместной деятельности.

Воспитатель разновозрастной группы заранее продумывает, что будут делать дети, уже закончившиеся заниматься, пока остальные занимаются. Для организации обучающихся, свободных от непрерывной образовательной деятельности или привлекаемых к ней позже, воспитатель в другом конце групповой комнаты располагает игрушки и пособия для самостоятельных игр детей таким образом, чтобы занятые совместной деятельностью дети в сопровождении помощника воспитателя не отвлекались на играющих.

В разновозрастной группе проводятся однотемные занятия, в соответствии с комплексно-тематическим планом Основной образовательной программы дошкольного образования.

Перед началом НОД воспитатель разновозрастной (смешанной) группы продумывает, исходя из его темы, условия проведения, вида деятельности, как удобнее разместить детей. В поле зрения должна находиться каждая возрастная группа, что облегчит дифференцированный подход к детям. Наличие наглядного материала поддерживает внимание и работоспособность детей разного возраста.

Допускается такая организация деятельности обучающихся в разновозрастной группе, когда воспитатель не удаляет обучающихся более младшего возраста из группы при организации подгрупповых занятий. Дети, которые не участвуют в занятии (дети более младшего возраста), имеют возможность заинтересоваться тем, что делают старшие.

Часть занятий в разновозрастной группе проводится по подгруппам - с детьми определенного возраста (в соответствии с комплектованием группы в тот или иной учебный год). На занятиях с подгруппами решаются учебные задачи частного характера, которые относятся только к детям данного возраста.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.7. Вовремя занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7.

Ответственность

Администрация Учреждения, педагогические работники, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Основной образовательной программы дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового.

Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807200

Владелец Щепочкина Марина Валентиновна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026